

5 LIBRI PER IL TUO BENESSERE

di **Camilla Ghirardato**



Il museo delle relazioni interrotte
Olinka Vistica e Drazen Grubisic
(Mondadori, 22 €)

IL LIBRO CURIOSO

Quando finisce un amore

Tra i musei più strani del mondo c'è quello delle relazioni interrotte, a Zagabria: raccoglie i cimeli degli amori finiti, come album di matrimonio, peluche, cocci di piatti, lettere e persino sex toys. Ricordi inviati a questa strana istituzione da ex amanti di tutto il mondo con il racconto, scritto e anonimo, dei loro fallimenti sentimentali. I due ideatori del museo (un tempo ovviamente fidanzati) hanno raccolto queste storie (alcune amare, altre divertenti) in un libro che celebra l'ultimo atto di un amore: la sua fine.

GLI APPUNTAMENTI

A Genova con il cuore

Un modo per aiutare Genova? Visitare questa città, che per Natale ha in programma un mulinello di eventi. Si sono accese le luci con presepi artistici, mercatini e botteghe storiche tra i caruggi. Ma fino all'Epifania trovi anche visite guidate, eventi con gli squali all'Acquario, concerti, spettacoli e una ruota panoramica di 45 m con vista mozzafiato sul golfo. Tutto su visitgenoa.it

Al cinema con la fantasia

Mary Poppins, la tata più famosa di sempre (interpretata da Emily Blunt), atterra di nuovo nel viale dei Ciliegi per aiutare i "piccoli Banks" ormai cresciuti e i loro figli. *Il ritorno di Mary Poppins* (di Rob Marshall) è il film perfetto per un pomeriggio con i bambini e ricalca l'originale anche nello stile tra attori veri e animazione (in sala dal 20 dicembre).

72



L'albero di Natale e altri racconti
A.A.V.V.
(Elliott edizioni, 13,50 €)

I RACCONTI FIABESCHI

Christmas mood

Quest'anno non riesci proprio a entrare in sintonia con lo spirito natalizio? Smetti di fare il Grinch della situazione e prova ad avvicinarti all'atmosfera di festa con sette racconti di grandi scrittori. Quest'ultimi hanno come file rouge proprio il Natale, dal grande Charles Dickens, con una novella intima e autobiografica, a O. Henry, che racconta di un regalo davvero molto particolare.



Un amore in più
Pamela Pace
(Edizioni San Paolo, 16 €)

LA GUIDA PSICOLOGICA

Il bambino che verrà

È nata la *Collana Pollicino*, dedicata a genitori e figli. Il primogenito editoriale è questa guida dedicata alla gravidanza non tanto fisiologica quanto psicologica, da quando nasce il progetto di un figlio al momento del parto. Nei nove mesi in mezzo c'è una coppia che si modifica, come spiega l'autrice. Nessuna paura, è tutto normale: non sta per nascere solo un bimbo... ma anche una mamma e un papà.